

Rupi KAUR - Poèmes

« *Le soleil et ses fleurs* » (Extraits)



D'abord
J'ai attaqué mes mots
les je ne peux pas. je ne vais pas. je ne suis pas assez bien.
Je les ai alignés et abattus
puis j'ai attaqué mes pensées
invisibles et omniprésentes
pas le temps de les rassembler une par une
je devais les laver
agenouillée j'ai commencé à nettoyer mon esprit
il a fallu vingt-et-un jours
mes genoux étaient couverts de bleus mais
je m'en fichais
On ne m'a pas donné l'air dans mes poumons pour étouffer
j'ai frotté la haine de moi-même jusqu'à l'os
pour l'enlever jusqu'à voir
apparaître l'amour
Amour de soi

.....