

Rupi KAUR

« Anxiété de performance »

extraits du livre « Home Body »



J'ai cette anxiété de performance
Que tout le monde travaille plus dur que moi
Et qu'on me laisse sur le carreau
Parce que je ne travaille pas assez vite
Assez longtemps
Et que je perds mon temps

Je ne m'assieds pas pour prendre mon petit déjeuner
Je l'emporte
J'appelle ma mère quand je suis libre – sinon
Ça prend trop de temps d'avoir une conversation

Je repousse tout
Ce qui ne va pas me rapprocher de mes rêves
Comme si les choses que je repoussais
N'étaient pas les rêves eux-mêmes

Le rêve n'est-il pas
D'avoir une mère à appeler
Et une table où prendre son petit déjeuner

Au lieu de cela je suis perdue dans le besoin maladif
D'optimiser chaque heure de ma journée
Alors on peut dire que je m'améliore
On peut dire que je gagne de l'argent
On peut dire que je fais progresser ma carrière
Parce que c'est ce qu'il faut pour réussir
Être bien vue

Je déterre ma vie
L'emballe
La vends au monde
Et quand ils en demandent plus
Je creuse dans les os
M'efforçant d'écrire des poèmes

Le capitalisme a pénétré dans ma tête
Et m'a transmis l'idée que j'ai de la valeur
Tant que je travaille

Il m'a appris l'impatience
Il m'a appris à doter de moi-même
Appris à planter des graines dans le sol
Pour espérer des fleurs le lendemain